

Mentális jóllét a segítő szakmában – kihívások és lehetőségek KEREKASZTAL-BESZÉLGETÉS

2026. június 24. 14:00-16:00

Empathy Közösségi Tér, 1051 Budapest Arany János utca 31.

Regisztrációs link: <https://forms.gle/eTgzkP3wsSuzbwrZA>

A rendezvény a CARES – Caregivers Advancing Regulatory Environment and Skills projekt keretében valósul meg, amelynek átfogó célja a szociális szektorban dolgozók mentális és fizikai jóllétének előmozdítása. A jelenlegi kerekasztal-beszélgetés ehhez úgy kíván hozzájárulni, hogy feltárja a szakma legégetőbb kihívásait, miközben rávilágít a hatékony megküzdési stratégiákra, valamint a szakmai támogató rendszerek kulcsszerepére.

A beszélgetés első részében a projekt nemzetközi kutatási eredményeit mutatjuk be. Ezt követően kerül sor a kerekasztal-beszélgetésre hazai szakértők részvételével. A beszélgetésről hangfelvétel készül, amely nyilvánosan elérhető lesz.

A projekt az Európai Unió finanszírozásával valósul meg az Erasmus + program keretében.

Megvalósítók:



PRIMĂRIA SECTORULUI 6
DIRECȚIA GENERALĂ DE ASISTENȚĂ
SOCIALĂ ȘI PROTECȚIA COPILULUI



Co-funded by
the European Union



RÉSZLETES PROGRAM

14:00 - 14:10	KÖSZÖNTŐ	Koltai Luca, HÉTFA Kutatóintézet
14:10 - 14:20	SEGÍTŐK NYOMÁS ALATT: A SEGÍTŐK JÓLLÉTE ÉS A SZAKMAI KOMPETENCIÁK IRÁNTI IGÉNY MAGYARORSZÁGON, OLASZORSZÁGBAN, LITVÁNIÁBAN ÉS ROMÁNIÁBAN- PREZENTÁCIÓ	HÉTFA Kutatóintézet
14:20 - 15:30	A SEGÍTÉS ÁRA: MUNKAERŐHIÁNY, KIÉGÉS ÉS REZILIENCIA A MAGYAR SZOCIÁLIS SZÉKTORBAN - KEREKASZTAL-BESZÉLGETÉS	Moderátor: Katona Gergely, (Baptista Diakóniai Központ/Szociális Szájjegyzet Blog) Beszélgetőtársai: <ul style="list-style-type: none">• Dr. Győri Ágnes (ELTE TK)• Dr. Ádám Szilvia (Simmelweis Egyetem)• Dr. Hídvégi Zsófia (Magyar Szupervizorok és Szupervizor- Coachok Társasága)• Kővári Erzsébet (Budapesti Módszertani Szociális Központ és Intézményei)



Co-funded by
the European Union